M2P Midi-Pyrénées Prévention

L'association M2P vous invite
à la conférence :

Prenez soin de votre santé, aujourd'hui pour demain

Mardi
22 septembre 2026
à 14h30

A la salle des fêtes de St-Affrique
Bd Aristide Briand
12400 St-Affrique



Energie, santé et plaisir à chaque étape de la vie

Conférence animée par des experts du bien vieillir (médecin gériatre)

À l'issue de la conférence, vous pourrez échanger avec des professionnels de la prévention.

Des bilans de prévention seront proposés sur place ou sur rendez-vous afin d'accéder à des ateliers gratuits adaptés à vos besoins
(*activité physique, nutrition, bien-être, mémoire, social, santé*).

CPTS Sud Aveyron
Parc naturel régional des Grands Causses
Communauté de Communes du Saint-Affricain, Roquefort, 7 Vallons
Communauté de Communes Monts Rance et Rougier – Territoire de projets – contact : www.ccmr.fr
pb Pour Bien Vieillir
Carsat Retraite & Santé au travail Midi-Pyrénées
agirc-arrco Retraite complémentaire
msa santé famille retraite services Midi-Pyrénées Nord
msa santé famille retraite services Midi-Pyrénées Sud
Occitanie – Équipe régionale vieillissement et prévention de la dépendance – ARS – CHU Toulouse Gérontopôle
aptitude PROXI
icope monitor – L'innovation au service du bien vieillir – IHU HealthAge